

# FM94.1栃木放送 Time Table 2026.1 - 3

N=ニュース ☀=天気予報 🚗=交通情報 FM 94.1MHz (宇都宮) 91.1MHz (足利) 93.4MHz (今市・塩原・葛生)

月	火	水	木	金	土	日
B 5	00 健康生活インフォメーション (各社)	福田こうへいのゆっくり行くべえ～ 解決！知つ得プレミアム (各社)	はやしべさとし～叙情歌を道連れに～ 健康生活インフォメーション (各社)	00 サタデーとちぎ パーソナリティー 古川 佳治	00 サンデーとちぎ パーソナリティー 古川 佳治	時 吉
	20 週刊なるほどニッポン Feel Upでいましょう	めざまし歌謡曲 平野融～メディカル・ストリングス～ 時東あみの危機耳ラジオ～その時のために～	5 15 健康生活インフォメーション (各社) 宮永正隆のビートルズ大学 45 今旬！インフォメーション (各社)	03 *	15 毎日元気！毎日笑顔！の「健康劇場」 (各社) 30 解決！知つ得プレミアム (各社)	5
	30 小倉・IMALUの○○玉手箱 (各社)	健康イキイキ！ (各社) 城之内早苗のハートフルダイアリー 今旬！インフォメーション (各社)	FiveS バーソナリティー 宇治田みのる	04 *	45 今旬！インフォメーション (各社)	
	45 津吹みゆのおはみゆ♪ miyu@crt-radio.co.jp	気象予報士・伊藤香 季節の物語	05 ビタミンとちぎ 6:00～9:00 (月・火) 中里 弥菜 (水) 小暮 智 (木) 鈴木 真子	05 天使のモーニングコール (幸福の科学・幸運の科学出版)	05 ヒョウで踊るラジオ 15 世の光・さきいきタイム (栃木県ラジオ伝播協力会)	
	55			40 *	30 是枝つとのおみおく百科(再) (クロバー)	
A 6	00 ビタミンとちぎ 02 N 10 * 13 朝刊チェック！ 23 鉄道・道路情報 25 とちぎパン 35 スポーツチェック！ 40 * 47 快適生活ラジオショッピング ご注文は、0120-40-1475 57 鉄道情報	Mail : vi@crt-radio.co.jp X:@crt_vitamin	00 ビタミンとちぎ週末版 02 N 10 * 13 朝刊チェック！ 23 鉄道・道路情報 25 とちぎパン 35 スポーツチェック！ 40 * 47 快適生活ラジオショッピング ご注文は、0120-40-1475 57 鉄道情報	06 00 ビタミンとちぎ 02 N 10 * 13 朝刊チェック！ 23 鉄道・道路情報 25 とちぎパン 35 スポーツチェック！ 40 * 47 快適生活ラジオショッピング ご注文は、0120-40-1475 57 鉄道情報	00 N 03 * 05 天使のモーニングコール (幸福の科学・幸運の科学出版)	00 ビタミンとちぎ 08 * 10 おはようミニ情報・鉄道道路情報 15 ピックアップラジオショッピング (各社) 30 N スポーツニュース 38 モーニングトピックス 43 鉄道情報 45 エンタメチェック！ 55 鉄道情報
特 A	08 *	10 県政インフォメーション (栃木県)	15 715(なないじご)ミュージックボックス 30 開 33 (月・火) 今朝も元気でいってらっしゃい (JAグループ栃木) (水・木) とちぎふるさとネットワーク	08 *	10 おはようミニ情報・鉄道道路情報 15 大塚徹の明快人間学 (再) 30 船越園子のゴルフコラム 55 鉄道道路情報	B
	09	00 CRTニュース (栃木県信用保証協会) 10 県政インフォメーション (栃木県) 15 715(なないじご)ミュージックボックス 30 開 33 (月・火) 今朝も元気でいってらっしゃい (JAグループ栃木) (水・木) とちぎふるさとネットワーク	Mail : crt@radio.co.jp X:@crt_vitamin	08 *	10 おはようミニ情報・鉄道道路情報 15 大塚徹の明快人間学 (再) 30 船越園子のゴルフコラム 55 鉄道道路情報	
	10	00 CRTニュース (月・水) ファイブホーム 10 木村省一のモーニングショット！ 15 (火) びたとちあにまる 20 開 25 羽田美智子のいってらっしゃい (司法書士法人中央事務所) 30 *	38 モーニングトピックス 43 鉄道情報 45 エンタメチェック！ 55 鉄道情報	08 *	10 おはようミニ情報・鉄道道路情報 15 ピックアップラジオショッピング (各社) 30 N スポーツニュース 38 モーニングトピックス 43 鉄道情報 45 エンタメチェック！ 55 鉄道情報	
	11	00 CRTニュース (月・水) ファイブホーム 03 * 08 (木) 旅する音楽 15 (火) 時事短歌 (水) しません伝 (第1・3最終週) うつのみやインフォメーション (宇都宮市) 25 開 27 *	32 快適生活ラジオショッピング 45 スポーツニュース 50 千姫みなこの今日の運勢 55 開	05 *	10 木村省一のモーニングショット！ 15 日光ネイチャーウォッチング (日光自然博物館) 20 開 25 羽田美智子のいってらっしゃい (司法書士法人中央事務所) 30 *	
	12	00 N 03 * 05 (月・火) 週替りゲスト (水) 教えてすす先生！相続終活のリアル (司法書士事務所アベリア) (木) ララ・カフエ 55 開	30 (月) 月曜飛び出せ飛行船 (水) えりのあこニコニコ便り (木) はひねすくらぶラジオショッピング 40 (火) 走裕介の唄ってよかんべ! (走力会) 55 開	05 *	10 (第1-3週) 萩原次晴のニッポン応援団 viva japon (第4週) とちぎマルコト健康100 (宇都宮ヤクルト販売株式会社) 25 開 27 *	
A 9	00 Fine Morning 10 (水) ラジオ体操第一 (嶺さんバージョン) 27 *	月・火 Fine Morning 隆さま劇場 キンゾーケイコ マリコとlalala	38 猿警ダイヤル (栃木県警察本部) 43 猿血会場案内 45 (木) 木曜市場だより 55 開	00 N 03 * 10 (1-2-3週) 萩原次晴のニッポン応援団 viva japon (第4週) とちぎマルコト健康100 (宇都宮ヤクルト販売株式会社) 25 開 27 *	00 HOT SPICE 25 開 27 *	
	10	00 N 03 * 05 (木) 旅する音楽 15 (火) 時事短歌 (水) しません伝 (第1・3最終週) うつのみやインフォメーション (宇都宮市) 25 開 27 *	30 (月) 月曜飛び出せ飛行船 (水) えりのあこニコニコ便り (木) はひねすくらぶラジオショッピング 40 (火) 走裕介の唄ってよかんべ! (走力会) 55 開	05 *	10 木村省一のモーニングショット！ 15 日光ネイチャーウォッチング (日光自然博物館) 20 開 25 羽田美智子のいってらっしゃい (司法書士法人中央事務所) 30 *	
	11	00 N 03 * 05 (月・火) 週替りゲスト (水) 教えてすす先生！相続終活のリアル (司法書士事務所アベリア) (木) ララ・カフエ 55 開	30 (月) 月曜飛び出せ飛行船 (水) えりのあこニコニコ便り (木) はひねすくらぶラジオショッピング 40 (火) 隆さまミュージック (水) 青春の歌 55 開	05 *	10 (1-2-3週) 金曜中継～ちょっとお邪魔します。～ (第2-4週) つぶやきさん、きだけいて 55 開	
	12	00 N 07 * 10 (月) 小倉・IMALUの○○玉手箱 (各社) (火) イトーとスニーのモノ申し隊! (各社) NEW 松原 健之 長谷川 茜美	30 (月) 月曜飛び出せ飛行船 (水) えりのあこニコニコ便り (木) はひねすくらぶラジオショッピング 40 (火) 隆さまミュージック (水) 青春の歌 55 開	05 *	10 木村省一のモーニングショット！ 15 日光ネイチャーウォッチング (日光自然博物館) 20 開 25 羽田美智子のいってらっしゃい (司法書士法人中央事務所) 30 *	
	13	00 N 07 * 10 (月) ジャズ俱楽部 (再) (火) アナログ専科 (再) (水) マリコのクラシックガーデン (再) (木) DeliPOPS (再) 55 開	30 (月) 萩野目洋子 Pure Life, Pure Music (火) 真田ナオキのミュージックフォトブック (水) ROCK DRIVE 15 ~15分間ハードなロックで走り抜けろ～ (木) 解決！知つ得プレミアム (各社) 45 (月) ゆうじの餃子歌酒場 (火) ミュージックジェネレーション (水) 健康生活インフォメーション (各社) 55 開	05 *	10 (1-3週) 中山貴央先生の漢方養生 (第2～5週) お待ちしました! 25 開 27 *	
A 14	00 N 07 * 10 (月) ジャズ俱楽部 (再) (火) アナログ専科 (再) (水) マリコのクラシックガーデン (再) (木) DeliPOPS (再) 55 開	30 (月) 萩野目洋子 Pure Life, Pure Music (火) 真田ナオキのミュージックフォトブック (水) ROCK DRIVE 15 ~15分間ハードなロックで走り抜けろ～ (木) 解決！知つ得プレミアム (各社) 45 (月) ゆうじの餃子歌酒場 (火) ミュージックジェネレーション (水) 健康生活インフォメーション (各社) 55 開	30 (月) 萩野目洋子 Pure Life, Pure Music (火) 真田ナオキのミュージックフォトブック (水) ROCK DRIVE 15 ~15分間ハードなロックで走り抜けろ～ (木) 解決！知つ得プレミアム (各社) 45 (月) ゆうじの餃子歌酒場 (火) ミュージックジェネレーション (水) 健康生活インフォメーション (各社) 55 開	05 *	10 木村省一のモーニングショット！ 15 日光ネイチャーウォッチング (日光自然博物館) 20 開 25 羽田美智子のいってらっしゃい (司法書士法人中央事務所) 30 *	
	15	00 ACCENT! 00 (月) 後の話題 10 (火) ピカピカ☆アクセント (サンクリーン宇都宮) (木) ほうたいもいじるな (木) 今日は何の日雑学 (金) チャーミー・ジャニー 25 開 27 *	30 (月) 大沢桃子のストロベリータイム (火) ラヴィンズの法則 (水) マジカル☆まなな (木) グレード博士の回路 (月) サニーマートのトータルヘルシー (サニーマート) (金) は枝づくののみおくり百科 (クロバー) 45 (火) ベンが走る (第1・3-5金) 金曜中継～ちょっとお邪魔します。～ 55 開	00 ACCENT! Mail : ac@crt-radio.co.jp X:@ACCENT_CRT	00 APESのだらだら聴かないで 15 つまつ広報部 25 開 27 *	
	16	00 N 05 (木) 紐を創る (木) ニュースつまみ食い (金) あさみのれんらくちゅう 10 (火) 健康生活インフォメーション (各社) 25 開 27 *	30 (月) 今旬！インフォメーション (各社) (火) ラヴィンズの法則 (水) マジカル☆まなな (木) グレード博士の回路 (月) サニーマートのトータルヘルシー (サニーマート) (金) は枝づくののみおくり百科 (クロバー) 45 (火) 手話でショウチ! 55 開	00 N 05 (月) 紐を創る (木) ニュースつまみ食い (金) あさみのれんらくちゅう 10 (火) 健康生活インフォメーション (各社) 25 開 27 *	00 Let'sきたかん!① (エスキイ企画) 10 さたとちシャター 25 開 27 *	
	17	00 N 03 * 05 (月) 地域を見る (火) おはあちゃんにラジオ (水) 打線組んでみた (木) アクセントクイズ (金) ちぎふるさとネットワーク (第1・3火) うつのみやインフォメーション (再) (宇都宮市) (金) ウィークリエンタリストのみや (宇都宮市) 55 開	30 (月) 今旬！インフォメーション (各社) (火) ラヴィンズの法則 (水) マジカル☆まなな (木) グレード博士の回路 (月) サニーマートのトータルヘルシー (サニーマート) (金) は枝づくののみおくり百科 (クロバー) 45 (火) 手話でショウチ! 55 開	00 N 03 * 10 紐を創る (木) ニュースつまみ食い (金) あさみのれんらくちゅう 10 (火) 健康生活インフォメーション (各社) 25 開 27 *	00 HOT SPICE 25 開 27 *	
	18	00 N 07 * 10 (月) ブリッセンのイナズマRadio!! (火) ゴールデンプレーブス the Dreamers (水) Come on! Bucks! (足利銀行) (木) BEST! BREX! (金) バモス! 栃木SC! 55 開	30 (月) ホットピックス (第1・3火) Hideo Takataniと高羽翔桜莉のBe Alright (第2火) フォークの時代 (第4火) 奏のラジオ (木) 解決！知つ得プレミアム (各社) 35 (水) BARのような～～～ M'sビル 55 開	00 N 07 * 10 (月) ブリッセンのイナズマRadio!! (火) ゴールデンプレーブス the Dreamers (水) Come on! Bucks! (足利銀行) (木) BEST! BREX! (金) バモス! 栃木SC! 55 開	00 N 07 * 10 (月) ブリッセンのイナズマRadio!! (火) ゴールデンプレーブス the Dreamers (水) Come on! Bucks! (足利銀行) (木) BEST! BREX! (金) バモス! 栃木SC! 55 開	
A 19	00 APESのだらだら天国 (コインランドリー・メイドリーム) 30 佐藤竹善 from Sing Like Talking 「レコード部屋」	30 (月) 大沢桃子のストロベリータイム (火) ラヴィンズの法則 (水) マジカル☆まなな (木) グレード博士の回路 (月) サニーマートのトータルヘルシー (サニーマート) (金) は枝づくののみおくり百科 (クロバー) 45 (火) ベンが走る (第1・3-5金) 金曜中継～ちょっとお邪魔します。～ 55 開	30 (月) 大沢桃子のストロベリータイム (火) ラヴィンズの法則 (水) マジカル☆まなな (木) グレード博士の回路 (月) サニーマートのトータルヘルシー (サニーマート) (金) は枝づくののみおくり百科 (クロバー) 45 (火) ベンが走る (第1・3-5金) 金曜中継～ちょっとお邪魔します。～ 55 開	00 APESのだらだら天国 (コインランドリー・メイドリーム) 30 佐藤竹善 from Sing Like Talking 「レコード部屋」 55 開	00 APESのだらだら聴かないで 15 つまつ広報部 25 開 27 *	
	20	00 ひがけい子の今日んにふえーでーびる 30 水森英夫のチップイン歌謡曲!	9時までよろしいでしょうか？プラス (火) 島津悦子のあなたと1800秒 (水) 志の輔＆雷鳥のなんかか？ニッポン (木) 伊奈かっぺい・ことわざのわざ (金) 朝倉さやのモウバンゲダドリヤ！ 55 開	00 ひがけい子の今日んにふえーでーびる 30 水森英夫のチップイン歌謡曲!	00 ひがけい子の今日んにふえーでーびる 30 水森英夫のチップイン歌謡曲!	
	21	00 MARIKAの夢工房 (アワノグループ) 30 音楽☆とらのアナ	泉房穂の情熱ラジオ (火) うたの王様 (水) 伊奈かっぺい・ことわざのわざ (木) 竹本孝之 Song For TOMORROW 55 開	00 MARIKAの夢工房 (アワノグループ) 30 音楽☆とらのアナ 55 開	00 ラジオショッピング (各社) 25 開 27 *	
	22	00 リポート！ (宇都宮メディア・アーツ専門学校) 30 藤田恵美のかみつれ雑貨店 我ら音楽仲間たち	NEW 聽かなきやよかった デトックスらじお (中山ラーニング工業) 55 開	00 リポート！ (宇都宮メディア・アーツ専門学校) 30 藤田恵美のかみつれ雑貨店 我ら音楽仲間たち 55 開	00 ラジオショッピング (各社) 25 開 27 *	
	23	00 だいまじんのぼっこれマンデーナイト (アルフォンス) bokoman@crt-radio.co.jp	DeliPOPS DJ 松井里恵 dp@crt-radio.co.jp	00 だいまじんのぼっこれマンデーナイト (アルフォンス) bokoman@crt-radio.co.jp	00 ピックアップラジオショッピング (各社) 25 開 27 *	
B 24	00 レレコメン! (月) 駒木根 葵汰 (火) 佐藤 勝利、原 嘉孝 (timelesz) (水) 矢吹 奈子 (木) 吉田 仁人 (M!LK)	30 (月) 藤田恵美のかみつれ雑貨店 我ら音楽仲間たち	NEW 聽かなきやかった デトックスらじお (中山ラーニング工業) 55 開	00 レレコメン! (月) 駒木根 葵汰 (火) 佐藤 勝利、原 嘉孝 (timelesz) (水) 矢吹 奈子 (木) 吉田 仁人 (M!LK) 55 開	00 ピックアップラジオショッピング (各社) 25 開 27 *	
	25	00 オールナイトニッポン 山田 裕貴 星野 源	乃木坂46 ナインティナイン 霜降り明星	00 オールナイトニッポン 山田 裕貴 星野 源 55 開	00 ピックアップラジオショッピング (各社) 25 開 27 *	
	26	00 オールナイトニッポン 山田 裕貴 星野 源	乃木坂46 ナインティナイン 霜降り明星	00 オールナイトニッポン 山田 裕貴 星野 源 55 開	00 ピックアップラジオショッピング (各社) 25 開 27 *	
	27	00 オールナイトニッポン 山田 裕貴 星野 源	乃木坂46 ナインティナイン 霜降り明星	00 オールナイトニッポン 山田 裕貴 星野 源 55 開	00 ピックアップラジオショッピング (各社) 25 開 27 *	
	28	00 オール				